

Tôi TÀI GIỎI, BẠN cũng thế!

Bán chạy nhất
tại Singapore
hơn 30.000 bản. Dịch ra
nhiều thứ tiếng với gần
100.000 bản



ADAM KHOO



NHÀ XUẤT BẢN THƠ SỬ

Dịch giả
TRẦN ĐĂNG KHOA & UÔNG XUÂN VY

Tôi tài giỏi bạn cũng thế!



"Thật không biết phải làm sao với con trai chúng tôi. Nó được gọi là học thêm khắp nơi mà vẫn làm bài thi tệ hại. Chúng tôi tự hỏi sau này nó có làm nên trò trống gì không nữa."

Đó chính là những gì mà cha mẹ của Adam Khoa đã từng than vãn về sự kém cỏi và kết quả thi cử thảm hại của cậu bé Adam nhiều năm về trước. May mắn thay, vào thời điểm tạm thời nhất trong đời, Adam đã tìm thấy và học tập theo công thức thành công của những người tài giỏi vượt bậc. Chính vì thế, từ một cậu học trò kém cỏi nhất trong số những học sinh kém, không những anh đã vươn lên để đạt được kết quả xuất sắc trong các kỳ thi cuối cấp và cấp ba, anh còn được xếp hạng trong số 1% sinh viên tài năng nhất của trường Đại học Quốc Gia Singapore (NUS).

Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế! tổng hợp những kỹ năng và phương pháp để mang tới thành công vượt bậc cho cậu bé Adam kém cỏi, và dĩ nhiên bạn cũng có thể thành công như vậy! Quyển sách này dành cho các học sinh, sinh viên, các bậc phụ huynh, các nhà giáo và bất kỳ ai luôn mong muốn tăng cường khả năng tận dụng não bộ hoặc phát huy tới đa tiềm năng trí tuệ của mình.

Nếu bạn muốn "tài giỏi" trong các phương pháp học tập và suy nghĩ vượt bậc, hãy đọc quyển sách này. Bạn sẽ học được cách:

- Tăng cường sự tự tin và làm chủ cuộc sống của bạn.
- Áp dụng các công cụ học bằng cả não bộ như Sơ Đồ Tư Duy (Mind Mapping®).
- Phát triển trí nhớ siêu việt để nhớ lại các sự kiện, con số một cách dễ dàng.
 - Thành thạo việc quản lý thời gian và xác định mục tiêu.
 - Mang lại khả năng đạt được những thành tích cao nhất có thể.
- Áp dụng các phương pháp thi cử hiệu quả để "chiến đấu" và "chiến thắng" trong các kỳ thi quan trọng.

"Tài năng đặc biệt của Adam nằm ở việc anh có thể hệ thống và chia sẻ các kỹ thuật và phương pháp mà bất kỳ học sinh nào cũng có thể áp dụng để đạt được những kết quả xuất sắc như anh đã từng đạt được."

Web: www.1000books.com
Giáo Sư và Quản Sách Kien Group
Đại Trường Khoa Quản Trị Kinh Doanh
Đại Học Quốc Gia Singapore (NUS)
Tác giả của quyển sách "Sơ Đồ Tư Duy và Mind Mapping®"

Bản in màu chất lượng cao rõ đẹp trên giấy bóng của sách Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế! có bán tại khắp các nhà sách lớn trên toàn quốc và tại các đại lý của chúng tôi. Xem thêm chi tiết tại: <http://www.vuontoithanhcong.com/viewtopic.php?f=5&t=790>



Dịch giả
TRẦN ĐĂNG KHOA & UÔNG XUÂN VY

Tôi TÀI GIỎI, BẠN cũng thế!

ADAM KHOO

với lời mở đầu của

TONY BUZAN & ERNEST WONG

**NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ
2007**

Nếu bạn có bất kì vướng mắc gì, hãy ghé thăm và đăng kí làm thành viên của CLB Vươn Tới Thành Công tại trang web <http://www.vuontoithanhcong.com>, chúng tôi và các thành viên khác của CLB sẽ cố gắng hết sức để giúp đỡ bạn.

GIỚI THIỆU VỀ DỊCH GIẢ

Hai dịch giả Trần Đăng Khoa và Ưông Xuân Vy tốt nghiệp trường Đại Học Quốc Gia Singapore (National University of Singapore, NUS) khoa Công nghệ thông tin (School of Computing) và Quản trị kinh doanh (School of Business Administration), hiện đang sống và làm việc tại Singapore.

Sau khi đọc quyển sách “Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!” (I Am Gifted, So Are You!) cũng như tham gia vào các chương trình đào tạo tài năng của Adam Khoo, họ đã tìm được con đường đi tới thành công của mình trong cuộc sống, đồng thời được tiếp thêm nguồn năng lượng mới và niềm tin mạnh mẽ vào khả năng tiềm ẩn của con người. Thật may mắn và hân hạnh, họ được chính tác giả Adam Khoo tin tưởng trao gởi công việc biên dịch và phát hành quyển “Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!” lần đầu tiên tại Việt Nam.

Dành nhiều thời gian và tâm huyết để dịch quyển sách của Adam Khoo, hai dịch giả Trần Đăng Khoa-Ưông Xuân Vy không mong gì hơn là đưa một cuốn sách hấp dẫn, bổ ích tới tay độc giả Việt Nam như một đóng góp nhỏ nhoi vào sự phát triển nhân tài đất Việt.

Xin chào bạn,

Trước hết, xin được chúc mừng bạn vì bạn đang sở hữu trong tay phiên bản ebook **hoàn toàn miễn phí** và nhất là **hoàn toàn hợp pháp (có bản quyền)** của sách "*Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!*", được cung cấp chính thức bởi hai tác giả chuyên ngữ [Trần Đăng Khoa](#) và [Uông Xuân Vy](#).

Hiện nay, mặc dù sách "*Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!*" vẫn đang được bán rộng rãi tại khắp các nhà sách lớn nhỏ trên toàn quốc và các đại lý ([xem chi tiết](#)), chúng tôi vẫn quyết định chia sẻ cho các bạn độc giả gần xa phiên bản ebook đầy đủ hoàn toàn miễn phí và hợp pháp này vì những lý do sau đây:

- Thay thế cho phiên bản ebook bất hợp pháp, chất lượng kém, nhiều sai sót, nhiều lỗi chính tả và thiếu thông tin (chỉ có 140 trang thay vì 280 trang).
- Mong mọi đóng góp chút ít sức mình vào sự nghiệp giáo dục của nước nhà, hiện thực hóa ước mơ mang tri thức đến cho tất cả người Việt trên khắp mọi miền đất nước, nhất là những bạn chưa có điều kiện ủng hộ sách in ngay bây giờ.
- Mong muốn sách sẽ đến được với cả những độc giả Việt Nam ở nước ngoài, nhất là những bạn du học sinh.

Bên cạnh đó, việc mua bản quyền và viết lại (chứ không chỉ đơn giản là dịch) một quyển sách từ tiếng Anh sang tiếng Việt như "*Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!*" đòi hỏi chúng tôi phải đầu tư rất nhiều tiền bạc, thời gian và công sức. Cho nên, nếu có điều kiện, chúng tôi rất mong bạn có thể mua ủng hộ sách in, để cùng chung tay góp sức với chúng tôi vì ước mơ mang kiến thức của thế giới về Việt Nam và chia sẻ cho tất cả cộng đồng.

Khi bạn sở hữu ebook này trong tay, bạn sẽ được hưởng những **lợi ích** sau đây:

- Sở hữu phiên bản ebook chính thức có bản quyền với nội dung đầy đủ của một trong những quyển sách bán chạy nhất và được "săn lùng" nhiều nhất tại Việt Nam một cách hoàn toàn miễn phí.
- Có thể tham gia và trở thành thành viên của [CLB Vươn Tới Thành Công](#)
- Nhận được sự hỗ trợ nhiệt tình từ chính các dịch giả và thành viên khác của [CLB Vươn Tới Thành Công](#).

Bên cạnh đó, khi bạn sở hữu ebook này trong tay, bạn cũng sẽ có được những **quyền hợp pháp** sau đây:

- Quyền được chia sẻ không giới hạn cho người thân và bạn bè.
- Quyền được chia sẻ không giới hạn thông qua mạng Internet dưới bất kì hình thức nào bạn thích (trên diễn đàn, trên blog,...)

Tuy nhiên, bạn **KHÔNG** có những quyền sau đây:

- Thay đổi, thêm hay bớt bất kì nội dung nào của ebook này.
- Sử dụng ebook này vào mục đích thu lợi bất chính (bán lại ebook, in trái phép,...)
- Trích dẫn nội dung của ebook này mà không ghi lại nguồn vuontoithanhcong.com

Chúng tôi tin rằng, với tư cách một độc giả có trách nhiệm, bạn sẽ biết cách sử dụng và chia sẻ ebook này vì những mục đích cao đẹp mà tất cả chúng ta cùng hướng đến.

Chúc bạn tìm thấy nhiều điều hay và mới lạ từ quyển sách này. Và [hãy nhớ gửi nhận xét về quyển sách sau khi đọc xong](#) để có được một email cá nhân hết sức độc đáo: tencuaban@toitaigioi.com

Tác giả chuyên ngữ sách "Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!"

Trần Đăng Khoa & Uông Xuân Vy

Bạn có thể tìm mua bản in đẹp [Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!](#) ở:

- Đa số các nhà sách lớn gần nơi bạn ở
- hoặc [các nhà sách trực tuyến F AHASA trên toàn quốc](http://www.fahasasq.com.vn/intro/?uid=4) (<http://www.fahasasq.com.vn/intro/?uid=4>),
- hoặc [thông qua Vinabook](#),
- hoặc [tại các đại lý của chúng tôi](#),
- hoặc [đặt sách qua mạng trực tiếp với chúng tôi](#).

Ghi chú: Sách được in màu trên giấy bóng, đẹp và sắc nét hơn cả ebook. Thông tin trong ebook và chữ nền mờ không có trong sách in (chỉ có trong ebook để tránh việc phiên bản ebook này bị in thành sách lậu.)

Tâm Sự và Nhận Xét của Độc Giả về Sách "Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!"

Em tình cờ gặp quyển Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế trên Vinabook nhưng do có nhiều sách quá nên em không chú ý đến quyển sách này lắm (mặc dù cũng đã có ấn tượng ban đầu), rồi tình cờ, em bắt gặp quyển sách này trong đồng sách của đứa em họ, đọc thử vài trang, em cảm thấy bị cuốn hút để rồi quyết định mua cuốn sách này cho riêng mình vì em nhận ra rằng nó có thể giúp em giải quyết những khó khăn hiện tại, giải phóng năng lực tiềm ẩn, và đạt được những điều mình mong muốn. Em chân thành cảm ơn anh đã ra sức dịch quyển sách này để hôm nay em có được một tài liệu quý giá về phương pháp học tập.

(Le Quan Lieu)

Chào anh. Trước khi em đặt chân vào những trang sách của TTG, BCT, em đã xem qua rất nhiều loại sách khác nhau bàn về học tập như của tony buzan hay 1 số tác giả khác. Em đã được mở mang rất nhiều nhưng khi đọc TTG, BCT em thấy mình như quyển sách đang trả lời cho tất cả những băn khoăn những suy nghĩ của em. Ngay từ tựa đề sách đã làm em rất ấn tượng và càng ấn tượng hơn khi chủ nhân của quyển sách đã trải qua một thời gian thất bại giống em. Bây giờ khi đã đọc sách em cảm thấy mình đã rất đúng đắn khi mua không phải chỉ vì những phương pháp học mà cả về những chia sẻ của tác giả. Rất thực và rất phù hợp với tâm lý của hs, sv. Và em rất thích cách mà tác giả đứng lên từ thất bại. Em tin rằng mình sẽ làm được như tác giả và phát triển những kỹ năng mới trong học tập.

(Phuc Thinh)

Trước khi mua cuốn "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế!", tôi đã đọc nó không dưới 7 lần ở siêu thị. Cũng vì là 1 sinh viên nên tôi cũng chẳng có đủ tiền để mua. Ngay khi qua được vòng loại Rung Chuông Vàng và chương trình RCV yêu cầu đọc cuốn sách này, tôi đã quyết định mua nó.

Đây là 1 quyết định không hề sai lầm cho dù nó không rẻ. Nó như tiếp cho tôi thêm sức mạnh, ngay sau khi thi xong chương trình RCV, tôi sẽ lấy cuốn sách này làm kim chỉ nam cho mọi hành động. Chưa bao giờ có cuốn sách nào có thể thay đổi tôi như cuốn sách này. Một cách học hoàn toàn tiên tiến đưa cho con người, nhất là học sinh VN, những gì tốt nhất để thay đổi họ. Cho dù là 1 sinh viên đại học nhưng tôi cũng đang gặp rất nhiều vấn đề như Adam Khoo vậy.

Cuối cùng xin cảm ơn rất nhiều Adam Khoo, người đã mang lại niềm tin đối với toàn bộ độc giả của cuốn sách này. Tôi muốn được thành công và tôi sẽ làm được. Chân thành cảm ơn anh Đăng Khoa và chị Uông Xuân Vy, người đã dịch bộ sách này sang tiếng Việt.

(Quan lq)

Hôm qua, em vừa mới mua cuốn "Tôi tài giỏi, Bạn cũng thế!" do anh và chị Vy biên dịch. Trước đây, em luôn Tự ti, thất vọng về bản thân mình và em cũng đã mua một vài cuốn sách "hạt giống tâm hồn" với hy vọng sẽ tìm được một người bạn đồng cảm với mình. Lần này thì may mắn làm sao, "Tôi tài giỏi, Bạn cũng thế" không những là một người bạn, mà đối với em nó còn là một người Thầy tận tình và rất hiểu học sinh.

Như em đã nói, em mới chỉ đọc lướt qua cuốn sách trong một đêm thôi, nhưng em cứ ngỡ như em với nó đã có hẹn ước với nhau từ lúc nào vậy, sáng nay lên để ghé thăm trang web của anh và có dịp để biên cho anh mấy chữ về cảm nhận của mình.

Bản in màu chất lượng cao rõ đẹp trên giấy bóng của sách Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế! có bán tại khắp các nhà sách lớn trên toàn quốc và tại các đại lý của chúng tôi. [Xem thêm chi tiết tại đây.](#)

Em muốn dành thật nhiều thời gian để nghiên cứu và ghi nhớ những kinh nghiệm quý báu trong sách nên không thể viết được nhiều. Em chỉ biết cảm ơn anh và chị vì món quà đầy ý nghĩa mà anh chị đã dành cho lớp trẻ quê hương và cũng là một cống hiến đáng ghi nhận cho quê hương Việt Nam mình. Thật sự em rất khâm phục anh và chị đó ! Em chúc anh chị có thật nhiều sức khỏe và thành đạt.

Riêng em, mặc dù bây giờ cũng 20 tuổi rồi, em đã bỏ qua nhiều cơ hội trong cuộc sống, em muốn dựa vào quyển sách để tạo cho mình một bước ngoặt giống như của tác giả Adam Khoo và cũng để năm sau em có thể thi đậu vào trường đại học mình mong muốn. Em sẽ không để những thất bại làm chùn bước chân mình nữa ...

(Nguyen Dan Loi)

Chào anh Khoa và chị Vy!

Em là một thành viên mới trong gia đình câu lạc bộ Vườn Tới Thành Công. Em đang sống ở bên Mỹ. Một năm về trước, em đã mua quyển sách Tôi tài giỏi, bạn cũng thế, lần đầu tiên phát hành với giá chỉ 80.000. Đó là một sự tình cờ, sau khi làm bài kiểm tra thi học kỳ ở trường Nguyễn Khuyến (lúc đó em còn ở Việt Nam), em vô tình tìm được tờ rơi quảng cáo về sách Tôi tài giỏi, bạn cũng thế của Adam Khoo trong học bàn. Tờ quảng cáo ấy rất hấp dẫn em, và em tìm mua nó... Bao nhiêu là cực khổ để tìm được quyển sách ấy! Lúc đó, quyển sách chưa được bán ở trong các nhà sách lớn, em đọc trong tờ quảng cáo nói là quyển sách được bán ở siêu thị, mà siêu thị gì thì em cũng quên mất tên rồi, vì đó là lần duy nhất mà em đến đó, siêu thị đó khá xa nhà em và con đường đó cũng quá xa lạ với em. Chạy tới chạy lui, tìm hoài mà không được cái siêu thị đó, chán quá đành chạy về, mà ai ngờ đâu, trên đường về lại thấy siêu thị đó. Mừng quá, em vội gọi xe, chạy như điên như dại vào siêu thị tìm, vì em sợ hết phần. Chạy qua chạy lại chẳng thấy sách đâu, em lại buồn buồn, nghĩ rằng sách đã bán hết... Bạn em còn hỏi "Mày có khủng không, sách nào mà bán ở trong siêu thị này!". Thế là hai đứa hui hắt đi ra. Ra tới cửa thì thấy có một gian hàng nhỏ, mà hình như đó cũng chỉ là một cái bàn, thấy cái màu xanh dương quen quen, trời ạ! Ai mà ngờ, cái quyển sách ấy được bán ở "vía hè" đâu! Quyển sách này tuy "vía hè" nhưng nội dung của nó hay lắm, mỗi lần đọc nó, em lại thấy phấn chấn tinh thần cả lên.

Hồi mới qua Mỹ này, buồn lắm, đất khách quê người, lại bị người ta chửi và coi như mọi nữa chứ! Chỉ biết ở trong phòng khóc và đọc sách, đọc đi đọc lại đến nát cuốn sách! Mỗi lần đọc tới phần "Bạn không chỉ là những nhãn dán", em thấy sao giống mình quá! Cậu em là bác sĩ thì nói "học bên đây không giống như ở Việt Nam đâu, thôi ở lại lớp đi, lên cao học không nổi đâu", di em lại bảo "Tụi bây nghĩ tụi bây ngon hả, nên nhớ, tụi bây học bằng tiếng Mỹ, chứ không phải tiếng Việt đâu", "Mỹ này đâu phải chuyện dễ chơi", Nếu không có quyển sách này kể bên, chắc em đã tin vào những điều đó rồi.

Thế nhưng từ hồi qua đây đến giờ, em nhận được 4 phiếu điểm, lần đầu tiên đi học, chẳng hiểu người ta nói cái gì nên GPA chỉ có 2.5, nhưng đến cuối học kỳ, em nhận được phiếu điểm 4.16/4.00. Phấn đấu không ngừng, em được chuyển từ ELD I lên ELD III (English Learner Development - lớp học dành cho những người mới chuyển từ nước khác sang). Đến hè, em đăng ký học hè và pass English II (General English - lớp dành cho người bản xứ) với 95%. Em vẫn còn nhớ ngày nào chú em nói về College, chú bảo là "Lớp ở trên College khó lắm, tụi nó sao đủ trình độ học, History ở High School, tụi nó còn chưa chắc lấy được con A", lúc đó em chỉ cười, vào bàn và lấy phiếu điểm vừa mới nhận, History em được A+ với 98%. Liên tiếp như thế, với mục tiêu rõ ràng là làm cho những người xung quanh "sáng mắt", rằng Việt Nam mới qua không phải là "mọi rợ", rằng tôi không phải là đất sét để mọi người nhào nặn, em tiếp tục cố gắng, phiếu điểm kế tiếp là 4.00 và cái em vừa nhận trước Giáng Sinh là 4.16. Em là Việt Nam, mới qua chỉ 1 năm như ngay cả trong English III, chưa một người bản xứ nào trong lớp viết essay tốt hơn em, và điều đó làm em hạnh diện vì em là người Việt Nam và không ai có thể dán bất cứ một cái nhãn nào lên tư tưởng của em, em nhất định phải thành công, thành công nơi xứ người!

(Nguyen Le Mai Tram)

Em hiện đang là học sinh lớp 9 pháp, trường THCS Trưng Vương, Hà Nội. Em thực sự cảm thấy mình vô cùng may mắn vì được sở hữu một cuốn sách bổ ích như "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế". Là người ham học hỏi và cực kì yêu sách, em thường xuyên dạo qua những cửa hàng sách phố Đinh Lễ (gần trường em), sẵn lòng những cuốn sách đọc và hay, em k thể sống thiếu sách mà

Chủ nhật tuần trước, như thường lệ, em cùng cả nhà mua sách thì mẹ em tình cờ nhìn thấy cuốn "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế". Vừa mới đọc phần giới thiệu là em đã thích ngay và quyết định mua luôn. Lúc đó, việc học hành của em đang đi xuống, em cũng hơi chán, nên tìm được cuốn sách em rất vui mừng, hi vọng là nó có thể giúp đc ít nhiều trong việc học tập của em. Từ khi còn rất bé, em đã có ước mơ được làm bác sĩ và được giải Nobel y học. Nhưng đầu năm nay, do áp lực học hành của năm cuối cấp đè nặng lên vai, mà điểm môn hóa của em cứ lẹt đẹt ở mức trên dưới 5 nên em thấy rất nản lòng. Từ lúc có cuốn sách, cứ rảnh là em đọc, và càng ngày càng cảm thấy thích thú với những phương pháp học siêu đẳng và các "bí kíp" tuyệt vời của Adam Khoo. Giờ quyển sách đã trở thành cuốn sách mà em quý nhất, em coi nó như bí quyết học tập và giữ nó cho riêng mình (em có hơi ích kỉ, nhĩ? Em còn dự định sẽ giới thiệu cuốn sách này cho một số bạn học yếu lớp em, hi vọng các bạn cũng sẽ làm được những điều phi thường như Adam đã từng làm.

Một lần nữa em xin gửi lời cảm ơn từ đáy lòng đến tất cả những người đã góp công vào việc xuất bản cuốn sách tại Việt Nam.

(Truong My Anh)

Trong 1 lần ngẫu nhiên tôi download các ebook miễn phí trên mạng thì một món quà thật tôi nhận được thật sự có ý nghĩa đó là ebook " Tôi tài giỏi - Bạn cũng thế". Chỉ đọc chương đầu tiên thôi, tôi đã bị lôi cuốn vào cuốn sách nhưng quyết định không đọc nữa mà sẽ mua về đọc luôn! Bởi tôi muốn 1 quyển sách hay như thế phải luôn ở cạnh bên tôi, luôn nhắc nhở tôi phải luôn cố gắng. Trước đây tôi luôn cho mình là người kém thông minh, trí nhớ kém, lười biếng và Ngoại ngữ là môn tôi sợ nhất. Vâng, có lẽ đúng như tác giả Adam Khoo đã nói, nếu như tôi nghĩ mình không làm được, không tin vào chính bản thân mình, không tin mỗi người đều có 1 bộ não của thiên tài thì tôi mãi mãi sẽ không làm được những gì tôi muốn.

Tôi đã dành 1 ngày để đọc và thực hành theo quyển sách, tôi tin vào những gì Adam nói, cuốn sách thật sự đã thuyết phục tôi, tôi phải cố gắng nỗ lực kể từ bây giờ, mặc dù tôi đã lãng phí rất nhiều thời gian - cái quý giá nhất- trong thời gian qua khi đã sống một cuộc sống không có mục tiêu, niềm tin vào bản thân mình và chẳng bao giờ dám mơ ước. Nếu tôi không thay đổi thì tôi sẽ mãi mãi là 1 người tầm thường thậm chí tệ hại hơn. Tôi luôn thích đọc sách bởi t trong m ỗi quyển sách quý là những viên ngọc rất quý giá, tôi rất biết ơn tác giả Adam và 2 dịch giả Trần Đăng Khoa và Ưông Xuân Vy, sự biết ơn không thể nào nói hết!!! Tôi sẽ thay đổi kể từ bây giờ với một quyết tâm mạnh mẽ và như câu tác giả quyển sách đã nói " Tôi muốn thành công".

Một lần nữa tôi xin chân thành cảm ơn tác giả Adam và 2 dịch giả Đăng Khoa và Xuân Vy. Xin chúc tất cả mọi người - những người thích quyển sách này- Sẽ vươn tới thành công vào 1 ngày không xa nữa.

(Truong Thi Giang Thanh)

Xin chào dịch giả,

Cuốn sách đang và sẽ làm thay đổi cuộc đời tôi. Xin cảm ơn anh về điều này. Tôi quả thực khâm phục anh về việc anh có khả năng dịch cuốn sách đó hay đến thế! Tôi biết đến cuốn sách khi tình cờ thấy nó trong góc học tập của bạn tôi. Tuy mới chỉ đọc nó trong 2 ngày nhưng đã bị lôi cuốn về khả năng thuyết phục và tính thực tiễn cao của nó. Thông qua các bài thực hành, tôi thấy những phương

pháp tác giả đưa ra rất đúng và tôi có một niềm tin mãnh liệt rằng: tôi có thể làm tất cả những ước mơ của tôi. Tôi mong ước có một ngày tôi được học chính tác giả Adam Khoo và được gặp cả Tony Buzan. Tôi sẽ làm được những điều tôi đặt ra và thực hiện nó bằng những phương pháp tôi học được trong cuốn sách.

Có lẽ tôi sẽ còn liên lạc với anh bằng email, có lẽ không có ai có hoàn cảnh phù hợp hơn tôi và gặp cuốn sách đúng lúc như tôi cần như vậy. Tôi đang rất muốn mua cuốn sách vì hiện nay tôi vẫn phải dùng cuốn sách mượn của bạn tôi. Tôi muốn là cuốn sách gối đầu của tôi. Tôi đã đặt mua trên mạng nhưng bây giờ tôi đang sống ở nông thôn, nhà tôi không có số nhà nên họ không đồng ý bán cho tôi. Anh hãy chỉ cách giúp tôi mua được quyển sách này. Xin cảm ơn anh rất nhiều. Tôi sẽ còn liên lạc với anh nhiều hơn. Tạm biệt.

(?)

Gửi ban quản trị vuontoithanhcong.com !

Em tên là : Hoàng Xuân Minh.

Hiện đang học lớp 12 trường THPT Trần Phú Đà Nẵng.

Em tình cờ chọn mua được cuốn sách "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế". Quả thật cuốn sách đã làm nguồn động viên rất lớn đối với em trong khoảng thời gian tồi tệ nhất trong quãng đời học sinh của mình (Từ học sinh trường chuyên em đã thi rớt vào trường bán công THPT). Tưởng đó là hết nhưng khi khoảng thời gian tìm hiểu cuốn sách nó đã giúp em lấy lại phong độ và tiếp tục đạt các giải lớn sau này (Bằng khen danh dự từ Tổng giám đốc intel Việt Nam cho học sinh có thành tích xuất sắc về lĩnh vực tin học, và các giải thành phố, quốc gia, sáng tạo phần mềm,...).

Việc ứng dụng sơ đồ tư duy vào việc học là một trong những việc mà em cho là sáng tạo nhất trong cuốn sách. Với năng khiếu hội họa vốn có, với các phương pháp vẽ sơ đồ tư duy em đã cho ra hàng loạt các sơ đồ dễ hiểu và đẹp mắt, giúp em dễ dàng hệ thống kiến thức.

Các phương pháp nhớ siêu đẳng giúp em phát huy trí tưởng tượng phong phú của mình, từ đó có thể dễ dàng hình dung ra những điều mình cần nhớ bất cứ lúc nào.

Các động lực của sách đã giúp em tự tin và yên tâm tung hoành trong mỗi cuộc thi.

Tóm lại cuốn sách là một cái gì đó góp phần tạo nên em một công dân có ích như bây giờ !

Kính chúc vuontoithanhcong.com càng ngày lớn mạnh, tạo chỗ dựa vững chắc cho các bạn học sinh có chí tiến thân.

(Hoàng Xuân Minh)

Có một lần đọc báo Thiếu niên tiên phong thấy giới thiệu về cuốn sách Tôi tài giỏi. Mới nhìn tên sách tôi đã cảm thấy thích ngay rồi và ngay khi đi học về, tôi đã vào hiệu sách để mua cuốn sách này. Quả thực cuốn sách đem lại cho tôi những gì hơn cả mong muốn của tôi. Bạn biết không? Cuốn sách đó đã giải đáp cho tôi mọi câu hỏi về phương pháp học tập mà bấy lâu nay tôi vẫn đặt ra.

Nhờ có những lời động viên ở chương 1 cũng như hình tượng Adam Khoo mà tôi cảm thấy mình tự tin hơn trong khả năng học tập của mình. Và cũng nhờ Sơ Đồ Tư Duy, phương pháp nhớ siêu đẳng dành cho từ và số mà tôi cảm thấy việc học của mình trở nên dễ dàng hơn. Không chỉ vậy, phần hướng dẫn quản lý thời gian ở chương 15 cũng đã giúp ích cho tôi rất nhiều.

Vì vậy tôi chân thành cảm ơn dịch giả Trần Đăng Khoa, Uông Xuân Vy rất nhiều. Tôi cảm thấy mình không có lý do nào để không hài lòng về quyển sách này. "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế!" Adam Khoo
^_^

(Mr. Vuong Pro)

Xin chào!

Tôi tình cờ đọc được quyển sách "Tôi tài giỏi, Bạn cũng thế!" trong một lần lang thang ở nhà sách Phú Thọ. Lúc đó tôi đang rất bế tắc. Tôi luôn tự hỏi tôi sống vì mục đích gì, tại sao mọi thứ xung quanh tôi rất chán. Tôi có cảm giác mọi thứ đang vượt khỏi tầm kiểm soát của mình. Tôi tự hỏi tại sao người khác đạt được nhiều thứ mà tôi lại không. Suy nghĩ kĩ, tôi biết mình đang thiếu mục tiêu sống và đặc biệt là thiếu phương hướng cho mọi việc.

Tôi liền ra nhà sách tìm đọc những cuốn sách như Quản lý thời gian..., cũng khá nhiều nhưng không cuốn sách nào làm tôi hài lòng. Bởi đơn giản một điều những cuốn sách đó được tổng hợp từ nhiều nguồn, chỉ đơn thuần đưa ra những nguyên tắc và luôn nói bạn phải thế này, thế kia. Rất ngắn. Quan trọng hơn là người viết nên những quy tắc đó chưa hẳn là người trong cuộc, khó có thể đồng cảm được với chính mình.

Và tình cờ tôi được đọc cuốn "Tôi tài giỏi, bạn cũng thế!". Chỉ với một phần ba số trang sách, tôi thấy lòng mình như gỡ được mớ bong bóng. Không phê phán, không lên mặt dạy đời, chỉ đơn thuần kể lại quá trình tác giả trải qua với những thất bại và thành công. Tôi có cảm giác có người đồng cảm với mình. Thêm vào đó, cách viết ngắn gọn, súc tích và thật sự có lửa đã chinh phục tôi. Tôi quyết định mua nó ngay. Nhưng lúc đó tôi không đem đủ tiền, ngày hôm sau quay lại thì không còn cuốn nào. Tiếc lắm. Hiện giờ tôi vẫn đang kiếm mua cuốn sách đó.

(Nguyen Quoc Huy)

Tôi không phải là một học sinh kém. Ngược lại, kết quả học tập của tôi luôn là niềm tự hào của ba mẹ. Tôi đỗ thủ khoa kì thi tuyển khóa đào tạo Cử nhân tài năng ở Khoa tại trường ĐH mà tôi đang theo học. Tuy nhiên tôi luôn cảm thấy (rất rõ rệt) mình chây lười và chưa bao giờ tận dụng hết khả năng của mình. Tôi tin mình có thể làm được nhiều hơn. Cái tôi cần là phương pháp và động lực.

Một buổi trưa tôi vào nhà sách và phát hiện ra "nó" - "tôi tài giỏi, bạn cũng thế". thực sự ban đầu tôi không nghĩ rằng mình có thể tìm thấy điều gì thiết thực cho lắm, bởi vì tôi đã từng đọc qua một số sách bày cách thành công, nhưng hầu hết chúng đều quá lý thuyết và nhàm chán. Tôi chưa từng đọc cuốn nào cho đến trang cuối cùng. Trong ý nghĩ đó, tôi chú ý đến quyển sách vì câu marketing :bán chạy nhất Singapore. nhưng nếu chỉ vậy có lẽ chưa đủ. Nó thu hút tôi bởi vì...đẹp (bạn biết đó, hình thức luôn rất quan trọng). Hình ảnh sinh động và ví dụ rõ ràng, chứ không dày đặc chữ là chữ như những quyển khác mà tôi từng xem qua. Sau đó Tôi đọc lời giới thiệu và lướt qua sơ lược các đề mục. Và tôi quyết định phải mua nó ngay.

Tôi đang kể cho bạn nghe câu chuyện của ngày hôm qua. Tôi chưa thể đọc hết quyển sách vì phải ôn thi, nhưng tôi nhận ra Adam Khoo đã đề cập đến tất cả các vấn đề mà học sinh mắc phải. Tôi nhận ra ngay cả một học sinh khá giỏi như tôi cũng mắc phải những vấn đề cơ bản ấy. Và tất nhiên tôi học được rất nhiều. tôi có cảm giác mình đang nắm trong tay một chìa khóa vạn năng. tất nhiên tôi biết, tất cả phụ thuộc vào bản thân mình.

Nhưng điều tuyệt vời là tôi đã tìm ra cái mà nhiều năm nay tôi luôn tìm kiếm: 1 phương pháp tối ưu cho việc học để vươn tới thành công.

(Thu Thao)

Bản in màu chất lượng cao rõ đẹp trên giấy bóng của sách Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế! có bán tại khắp các nhà sách lớn trên toàn quốc và tại các đại lý của chúng tôi. [Xem thêm chi tiết tại đây.](#)

ADAM KHOO

LỜI MỞ ĐẦU: TONY BUZAN
ERNEST WONG
DỊCH GIẢ: TRẦN ĐĂNG KHOA
UÔNG XUÂN VY

LỜI GIỚI THIỆU

Chúng tôi xin hân hạnh giới thiệu với các bạn quyển sách “Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!” của tác giả Adam Khoo với hy vọng quyển sách này sẽ mang lại nhiều lợi ích cho những sinh viên học sinh luôn khao khát thành công ở Việt Nam cũng như ở Singapore và các nước khác.

Được sự chấp thuận của tác giả, chúng tôi đã dịch, biên soạn nội dung quyển sách cho dễ hiểu và phù hợp với đời sống văn hóa người Việt. Đặc biệt ở Chương 8 và 9, chúng tôi đã suy nghĩ sáng tạo ra một hệ thống ghi nhớ thích hợp với tiếng Việt dựa trên nguyên bản. Tuy nhiên, tất cả những tinh hoa của quyển sách vẫn được truyền đạt một cách trung thực, mạch lạc, rõ ràng và đầy đủ chi tiết.

Ở những trang sau, bạn sẽ được các học giả danh tiếng chia sẻ cảm nghĩ của họ về hiệu quả của quyển sách cũng như bạn sẽ được biết thêm về tác giả Adam Khoo.

Nói một cách ngắn gọn, từ một đứa trẻ bị coi là “bất tài”, “vô dụng”, “học kém”, Adam đã vươn lên trở thành một trong những triệu phú trẻ nhất và giàu có nhất ở Singapore. Anh cũng là một diễn giả đầy tài năng ở Châu Á, một tác giả nổi tiếng, một nhà đào tạo cách làm việc hiệu quả và một doanh nhân năng động, chủ sở hữu bốn công ty thành công. Trong quyển sách này, Adam sẽ chia sẻ với các bạn những phương pháp, kỹ năng mà anh đã áp dụng từ năm 13 tuổi trên con đường đi đến thành công trong học vấn và cuộc sống.

Chúng ta sinh ra đều là những thiên tài, vấn đề ở chỗ là bạn phải biết cách tận dụng sức mạnh tiềm ẩn bên trong bạn. Tận dụng như thế nào? Hãy cùng khám phá qua những trang sách...

Tựa sách gốc: I Am Gifted, So Are You!

Bản quyền © 2002 Times Editions Private Limited

Bản quyền © 2006 Marshall Cavendish International (Asia) Private Limited

Bản quyền © 2007 Trần Đăng Khoa

Sách được Adam Khoo Learning Technologies Group Pte Ltd (Singapore) chuyển giao bản quyền. Bản dịch tiếng Việt do dịch giả Trần Đăng Khoa giữ bản quyền. Mọi sao chép, trích dẫn phải có sự đồng ý của dịch giả.



LỜI ĐỀ TẶNG

Dành tặng một tài năng tiềm ẩn bên trong bạn.

Trên hết, đây là món quà của tôi dành cho cha mẹ tôi, Vince, Betty và Joanne, ông bà tôi, chị tôi Vanessa và vợ tôi Sally.

LỜI CẢM ƠN

Không có công việc nào thành công mà không có sự nỗ lực hết mình của một nhóm người đầy tâm huyết. Do đó, tôi cần phải cảm ơn rất nhiều người tuyệt vời vì sự cống hiến quý báu của họ trong việc tạo ra quyển sách này.

Cảm ơn cha mẹ tôi đã hỗ trợ và giúp đỡ biên tập bản nháp đầu tiên từ nguyên bản của quyển sách này. Cảm ơn vợ tôi đã giúp tôi rất nhiều trong lần biên tập thứ hai và cảm ơn Kenneth Wong vì những hình vẽ minh họa tuyệt đẹp.

Chân thành cảm ơn Tony Buzan, Dilip Mukerjea và Vanda North đã tin tưởng và hỗ trợ tôi. Cũng xin cảm ơn Asha Kumaran và những người khác tại Nhà xuất bản Đại học Oxford trước đây. Không có niềm tin và tầm nhìn lớn lao của các bạn, quyển sách này sẽ không bao giờ được nhìn thấy ánh sáng.

Quyển sách được ra đời cũng nhờ vào nguồn cảm hứng từ những nhà giáo dục với các nhân cách, tài năng và tình cảm đã ảnh hưởng tôi một cách sâu sắc trong suốt cuộc hành trình. Cảm ơn cộng sự và cũng là cố vấn của tôi Ernest Wong vì đã là người đầu tiên nói rằng tôi tài giỏi. Cảm ơn Tiến sĩ Tad James và tất cả những người tận tâm tại Advanced Neuro Dynamics đã giới thiệu tôi đến với thế giới Lập Trình Ngôn Ngữ Trí Tuệ (Neuro-Linguistic Programming - NLP). Cảm ơn những người phi thường về việc phát huy bản thân: Tiến sĩ Richard Bandler, John Lavelle, Robert Dilts, Anthony Robbins và Eric Jensen.

Tôi cũng xin cảm ơn tất cả các học giả đã giúp tôi hình thành niềm tin và thái độ vững chắc: Giáo sư Wee Chow Hou, Tiến sĩ Kulwant Singh và Tiến sĩ May Lwin vì sự hỗ trợ và quan tâm đến công việc của tôi cùng những giáo sư năng động khác tại trường Đại học Quốc gia Singapore (National University of Singapore – NUS).

Trở về quá khứ xa hơn nữa, tôi phải cảm ơn các thầy cô tận tụy và các hiệu trưởng trường cấp hai Ping Yi (1987-90) đã không từ bỏ tôi: cô Ng Gek Tiang, cô Pearl Goh, thầy Heng, cô Grace Lee và cô Markati Yusoff. Cảm ơn cô Lee Phui Mun (Hiệu trưởng

trường trung học Victoria), cô Phua Puay Shan và các thầy cô ở trường trung học Victoria (1991-1992).

Tôi cũng xin tỏ lòng biết ơn đối với những người bạn và đồng nghiệp trong Chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng (Super-Teen™) vì những khoảnh khắc đáng nhớ mạnh mẽ trong các khóa học của chúng ta, cụ thể là cảm ơn cô Theresa Wong, Lee Say Keng, người bạn tốt nhất Jo Pang, Gary Tan, Tan Minyi, Zachary Low, Kenneth Wong, Audrey Ng, Audrey Tan, Eunice Lee và Mark Tan. Xin gửi lời cảm ơn đặc biệt tới những cộng tác viên của chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng đã hỗ trợ tôi hết mình trong những khóa học gần đây như Gary Lee, Pretrina, Shannaz, Vincent, Michelle, Jie Yao và Maximillian Tung.

Thêm những lời cảm ơn đặc biệt tới Tiến sĩ Tony Tan và bà Mary Tan, người đã giới thiệu cho cha tôi về chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng, ông Andrew Tan vì đã hết lòng tin tưởng tôi. Cảm ơn Jeffrey Chin và Hội đồng quản trị lần thứ chín và mười (khoa Quản trị kinh doanh, NUS) vì đã tin và cho tôi cơ hội được tiến hành các khóa học tại đó.

Chân thành cảm ơn Patrick Cheo, Eric Ng, Benny Lee và Koh See Kwang đã tận tâm giúp đỡ tôi thành lập Creatsoul Entertainment và mang lại cho tôi thời gian làm việc thú vị. Đồng thời, cũng xin cảm ơn Jack Tan và các nhân viên của Razes Entertainment đã ủng hộ chúng tôi trong suốt thời gian qua. Cũng không thể nào quên được đội ngũ quản lý và nhân viên của công ty Ad com (S), công ty Event Gurus, công ty Ernesco và công ty Adam Khoo & Associates (Châu Á).

Quyển sách này xin được dành tặng cho những người bạn của tôi: Tiến sĩ Dennis Wee, Dave Rogers, Tiến sĩ Kenneth Lyen, Gay Chee Cheong, Tommie Goh, Zeng Guangwei, Ng Soo Ann, Ng Soo Gin, Ng Soo Ming, Kimmie Leong, Andrew và Evonne Wee, Shirley Chew, Tan Lye Poh, Alvin Woon, Melvyn Koh, Melvyn Lu và David Ong người đã giới thiệu tôi với YEO.

Cũng xin cảm ơn LC Seah, Samuel Chia, Jeffery Goh, Parvinder Singh, Ong Tze Boon, Bernard Goh, Genevieve Theseiria, Mike Moey, Roger Khoo và tất cả các thành viên của Tổ Chức Các Doanh Nhân Trẻ (Young Entrepreneurs Organization).

Và cuối cùng, xin cảm ơn Anita Teo, Angeline Lim và đồng nghiệp tại Times Books International cũng như Superskill Graphics đã giúp xuất bản quyển sách thứ hai này thành công.

GIỚI THIỆU VỀ TÁC GIẢ

Vào lần đầu tiên xuất bản quyển sách này năm 1998, Adam Khoo vẫn đang là sinh viên ngành Quản trị kinh doanh trường Đại học Quốc gia Singapore (National University of Singapore - NUS). Anh là một trong 1% số sinh viên dẫn đầu trường và được tuyển chọn vào Chương Trình Phát Triển Tài Năng (Talent Development Programme – TDP) có danh tiếng, một chương trình mở rộng của Chương Trình Năng Khiếu (Gifted Programme). Anh cũng được xếp hạng trong danh sách những sinh viên đứng nhất khoa hàng năm liên tiếp với thành tích học tập xuất sắc.

Hiện tại, Adam Khoo là một nhà doanh nghiệp, là tác giả của quyển sách bán chạy nhất và là nhà đào tạo về cách làm việc hiệu quả. Anh được cấp bằng cử nhân danh dự về ngành Quản trị kinh doanh và là nhà thực hành, đào tạo NLP được Đoàn thể NLP (Mỹ) cấp chứng chỉ.

Tự mình vươn lên thành triệu phú năm 26 tuổi, Adam sở hữu và quản lý bốn ngành kinh doanh với tổng thu nhập 20 triệu đô la. Anh là giám đốc công ty Adcom (S), một công ty hàng đầu về tiếp thị giao tế và quảng cáo. Anh cũng đồng sáng lập và là giám đốc công ty Event Gurus (một công ty về tổ chức các sự kiện lớn) và công ty Adam Khoo Learning Technologies Group.

Adam được biết đến như một trong những diễn giả mạnh mẽ, năng động nhất Châu Á. Trong vòng hơn năm năm qua, anh đã động viên, thúc đẩy, đào tạo hơn 20.000 học sinh, giáo viên, nhà quản lý, nhân viên và chuyên viên bán hàng về cách học tăng tốc, hoạt động doanh nghiệp, cách thức tiếp thị và kỹ năng thay đổi hành động. Anh đã làm việc với hàng trăm trường học, các công ty đa quốc gia, các tổ chức phi lợi nhuận ở Singapore và khu vực lân cận.

Thành công và thành tích đạt được của anh được đăng tải trên các phương tiện truyền thông như *The Straits Times*, *The Sunday Times*, *The New Paper*, *Lianhe Zaobao*, *Channel News Asia (CNA)*, *Streets*, *The Business Times*, *Mediacorp Channel 8 Monkey News*, *Mediacorp News Radio 93.8*, *Asian Business the Magazine for Entrepreneurs*, *Prestige Magazine* và nhiều hơn thế nữa.

LỜI MỞ ĐẦU CỦA **TONY BUZAN**^(*)

Tôi đặc biệt vui khi được là người viết lời mở đầu cho quyển sách “Tôi Tài Giỏi, Bạn Cũng Thế!” của Adam Khoo.

Tựa đề quyển sách này rất đúng. Anh là một người tài giỏi. Chỉ cần đọc quyển sách bạn đang cầm trên tay, bạn sẽ thấy rõ điều đó. Mỗi trang sách sáng lấp lánh trí thông minh, tính hóm hỉnh, sự hài hước và sức sáng tạo. Điều thú vị trong câu chuyện cá nhân của Adam Khoo chính là trong rất nhiều năm của cuộc đời anh, không ai cho rằng anh là người “tài giỏi” cả. Do đó, tôi càng hãnh diện hơn khi được giới thiệu quyển sách này với bạn. Trong những chuyến lưu giảng khắp thế giới nhằm tập trung vào việc phát huy trí thông minh con người và việc thành lập các tổ chức về tư duy giáo dục, ở những phút đầu tiên, tôi luôn kể về những người đã từng bị coi là “chênh mảng”, “học kém”, “chậm tiêu”, “tụt hậu”, “nghịch ngợm”, “xấu xa”, “tệ hại”, “học tệ hơn mức bình thường”, “hư hỏng”, “bị hội chứng Rối Loạn Tập Trung (Attention Deficit Disorder Syndrome), “không thể vào đại học”, “thất bại”, “đần độn”, v.v...

Những câu chuyện của tôi luôn chứng tỏ được khả năng trí tuệ tiềm ẩn và sự thông minh sáng tạo của con người vượt xa hơn những gì chúng ta nghĩ và thường được nghe tới.

Do đó, thật tuyệt vời khi có một người luôn bị tụt sâu trong nhóm người “bất tài”, vì một số lý do phi thường nào đó, đã tìm được chỗ đứng trong nhóm người “tài giỏi”.

Bước nhảy vọt khổng lồ và rõ ràng là không tưởng này được thực hiện thông qua con đường tự phát triển năng khiếu bản thân. Việc tự phát triển năng khiếu bản thân gần như luôn dựa trên việc tìm hiểu về cách thức não bộ và cơ thể làm việc một cách riêng biệt và phối hợp. Việc tìm hiểu này rõ ràng bao gồm việc học về bản chất cơ bản của trí nhớ, tư duy, khả năng đọc và học tập cùng với việc khám phá về những hoạt động cơ bản, tâm lý học, sinh học của não bộ và cơ thể.

Bây giờ đến Adam!

Từ một đứa trẻ 12 tuổi “bất tài”, bằng cách tự khám phá bản thân và đặc biệt là về phương pháp học, chỉ trong một thời gian ngắn như bạn sẽ biết thêm khi đọc về câu chuyện cá nhân của Adam ở Chương 1, Adam đã vươn lên từ một học sinh xếp hạng gần chót trong một lớp học dở nhất trong các lớp học, trở thành một trong 10% học sinh giỏi nhất trường, rồi đến 5% và kế tiếp là 1%. Anh đã làm được điều này không chỉ trong một thời gian ngắn mà liên tiếp từ năm này sang năm khác. “Adam tài giỏi, bạn cũng thế”—đó là điều tôi muốn gửi đến tất cả các bạn!

(*) (Tony Buzan đạt danh hiệu người có trí thông minh sáng tạo cao nhất thế giới (Creativity IQ). Ông là người phát minh ra Sơ Đồ Tư Duy (Mind Mapping®), người sáng lập Quỹ Não Bộ (Brain Trust), chủ tịch Tổ chức về Não Bộ (Brain Foundation) và là người phát triển khái niệm về Ngôn ngữ Não Bộ (Mental Literacy).

Ông là một trong những tác giả nổi tiếng nhất thế giới. Ông đã viết và xuất bản hơn 20 quyển sách về não bộ, về sự sáng tạo và việc học, một ấn bản khác là về thơ ca. Đến nay, những quyển sách của ông đã được dịch sang hơn 20 thứ tiếng và xuất bản ở hơn 50 nước. Quyển sách truyền thống bán chạy nhất của ông, Tận Dụng Trí Não Của Bạn (Use Your Head), đã được bán hơn một triệu bản trên khắp thế giới.

Tony Buzan là diễn giả được săn đón nhiều nhất. Ông được Tạp chí Forbes (Mỹ) đánh giá là một trong những giáo sư hàng đầu thế giới cùng với những nhân vật nổi tiếng như Margaret Thatcher và Henry Kissinger.

Ông cũng là thành viên của Học viện Đào tạo và Phát Triển (Institute of Training and Development) và là thành viên sáng giá của Hội Đồng Quốc Tế Các Nhà Tâm Lý Học (International Council of Psychologist). Hơn nữa, ông cũng là nhà cố vấn cho các huấn luyện viên, vận động viên Olympic quốc tế và cho đội thi đấu cờ Olympic Anh Quốc.

Gần đây nhất, Tony Buzan cùng với Raymond Keene đã tổ chức Đại hội Thi đấu Não bộ (Mind Sports Olympiad) lần đầu tiên trên thế giới tại Royal Festival Hall, London (tháng 8 năm 1997). Những hoạt động trên là tất cả cống hiến của Tony Buzan trong việc giúp con người giải phóng được sức mạnh phi thường của não bộ. Ông có những ảnh hưởng không thể phủ nhận đối với hàng triệu người khắp thế giới trong cách họ tiếp cận suy nghĩ và tư duy).

LỜI MỞ ĐẦU CỦA

Đây là niềm tự hào đầy phấn khởi của tôi khi được viết lời mở đầu cho quyển sách của Adam Khoo. Tôi biết chàng trai trẻ này từ năm 1987. Vào lúc đó, anh vẫn còn là một đứa trẻ 13 tuổi học kém và thật không may mắn là luôn bị mọi người xung quanh coi như “một học sinh vô vọng”. Cha mẹ Adam gửi anh vào chương trình của tôi với hy vọng tôi có thể giúp anh học tốt hơn chút ít. Họ không hề mong đợi gì cao xa. Tất nhiên, họ cũng không trông mong rằng trong một năm ngắn ngủi, Adam sẽ trở thành một học sinh xuất sắc. Khi anh làm được việc này, cha mẹ anh đã cảm ơn tôi vì đã tạo được một kỳ tích.

Không, tôi không hề “biến đổi” Adam một chút nào. Thật sự, tôi không bao giờ đã và sẽ “biến đổi” được bất kỳ ai. Những gì tôi làm được chỉ đơn giản là chân thành mang lại cho Adam, cũng như cho tất cả học sinh khác của tôi, những lựa chọn tốt hơn trong cuộc sống. Anh có thể sống một cuộc sống thất bại hoặc thành công. Công việc của tôi là dạy cho anh những kỹ năng và phương pháp cần thiết nhằm tạo ra sự “biến đổi” của chính bản thân anh. Sự lựa chọn hoàn toàn nằm trong tay anh.

Adam, cũng như nhiều học sinh khác trong chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng (Super-Teen™), đã chọn con đường đi đến thành công. Anh đã áp dụng những phương pháp tôi dạy không chỉ với lòng nhiệt huyết mà còn vượt xa hơn thế nữa. Anh đăng ký học thêm các khóa đào tạo và tự nghiên cứu về lĩnh vực Học Bằng Cả Não Bộ (Whole-Brain Learning), Học Tăng Tốc (Accelerated Learning) và Lập Trình Ngôn Ngữ Trí Tuệ (Neuro-Linguistic Programming). Sau đó, anh áp dụng kiến thức mở rộng này để thử nghiệm những phương pháp hữu ích trong các lĩnh vực cuộc sống của anh. Kết quả là Adam đã và sẽ liên tục đạt được những thành tích phi thường.

Tôi cảm thấy hài lòng nhất khi một thiếu niên “học kém” bây giờ trở thành một nhà doanh nghiệp tài ba và một nhà đào tạo thành công, sau bao nhiêu năm nay, đã dành thời gian quay trở lại và bắt tay với tôi huấn luyện những học sinh mới trong chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng. Adam làm việc trong Hội Đồng Những Học Sinh Tài Năng (Genius Student Circle), trước là Phó chủ tịch cho những dự án đặc biệt, sau là Đại diện chủ tịch, sau nữa là Chủ tịch và cuối cùng là Nhà cố vấn danh dự.

Quyển sách này là thành phẩm của 16 năm anh áp dụng kiến thức, trải nghiệm qua những thử thách khó khăn nhưng đầy phấn khởi. Anh là hiện thân của người mà tôi gọi là “tài năng thật sự” trong chương trình đào tạo Thiếu Niên Siêu Đẳng. Một điều độc đáo là quyển sách này của Adam không những được viết từ góc nhìn của một người đào tạo mà còn từ góc nhìn của một người áp dụng thật sự những gì được viết ra.

(*) (Ernest Wong trở thành người Mã Lai đầu tiên vượt qua một trăm người tài năng bậc nhất thế giới để đạt danh hiệu nhà đào tạo được chứng nhận về Cách Học Tăng Tốc Tại Điểm Ngoặt (Accelerated Learning at Turning Point) tại trường Đại học California (Mỹ). Ông cũng là nhà thực hành Lập Trình Ngôn Ngữ Trí Tuệ (Neuro-Linguistic Programming - NLP) do Đoàn thể NLP tại trường Đại học Anh Quốc Columbia, Canada cấp chứng chỉ.

Ông Wong là nhà sáng lập, nhà cố vấn chính và là bậc thầy của Ernesco, một dây chuyền lớn nhất của các trung tâm giáo dục ngôn ngữ tích cực ở Kuala Lumpur, Mã Lai. Ông đã sử dụng các kỹ năng siêu việt để đào tạo thành công hơn 20.000 học sinh thành thạo ngôn ngữ này một cách nhanh chóng.

Vào năm 1985, ông thành lập chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng (Super-Teen™), một khóa học về phát huy bản thân và về cách học tăng tốc nhằm tận dụng hầu hết các kỹ năng liên quan của NLP, Học Bằng Cả Não Bộ (Whole-Brain Learning), Suggestopedia, Edu-Kinesiology và lý thuyết về nhiều loại trí thông minh (Multiple Intelligence) để dạy học sinh. Chương trình này là loại chương trình đầu tiên ở Châu Á đã giúp biến đổi hơn 10.000 học sinh bình thường ở Singapore, Mã Lai, Hồng Kông, Trung Quốc và Indonesia thành những học sinh xuất sắc.

Vào năm 1988, ông Wong trở thành người Châu Á đầu tiên nhận giải thưởng Quả Táo Vàng (Golden Apple) vì sự cống hiến vĩ đại cho ngành giáo dục. Giải thưởng này được trao bởi Hiệp hội Lòng Tự Trọng (Foundation of Self Esteem) ở California (Mỹ).

Mục Lục

Lời mở đầu của Tony Buzan và Ernest Wong

6

PHẦN I: TÔI TÀI GIỎI, BẠN CŨNG THẾ!

11

CHƯƠNG 1 Từ Đần Độn Trở Thành Thiên Tài

11

CHƯƠNG 2 Quá Trình Học Tập Hiệu Quả

17

CHƯƠNG 3 Bạn Đã Sẵn Sàng Để Thành Công Chưa?

26

CHƯƠNG 4 Tôi Tin Tôi Có Thể Bay Cao... Và Tôi Làm Được

31

PHẦN II: NHỮNG PHƯƠNG PHÁP HỌC SIÊU ĐẲNG

46

CHƯƠNG 5 Bạn Sở Hữu Bộ Não Của Một Thiên Tài

46

CHƯƠNG 6 Phương Pháp Đọc Để Nắm Bắt Thông Tin

60

CHƯƠNG 7 Sơ Đồ Tư Duy (Mind Mapping®): Công Cụ Ghi Chú Tối Ưu

77

CHƯƠNG 8 Trí Nhớ Siêu Đẳng Dành Cho Từ

116

CHƯƠNG 9 Trí Nhớ Siêu Đẳng Dành Cho Số

142

CHƯƠNG 10 Mô Hình Trí Nhớ

160

CHƯƠNG 11 Nghệ Thuật Ứng Dụng Lý Thuyết Vào Thực Hành

168

PHẦN III: ĐỘNG LỰC CÁ NHÂN CỦA BẠN

181

CHƯƠNG 12 Dám Mơ Ước: Sức Mạnh Của Mục Tiêu

181

CHƯƠNG 13 Động Lực Mạnh Mẽ - Vượt Qua Sự Lười Biếng

204

CHƯƠNG 14 Công Thức Để Đạt Điểm Tuyệt Đối

213

CHƯƠNG 15 Thời Gian Là Tiền Bạc

225

CHƯƠNG 16 Tạo Quyết Tâm Mạnh Mẽ Tức Thì

239

PHẦN IV: PHƯƠNG PHÁP THI CỬ

257

CHƯƠNG 17 Tăng Tốc Về Đích

257

CHƯƠNG 18 Chiến Thắng Và Vinh Quang

266

PHẦN I

TÔI TÀI GIỎI, BẠN CŨNG THẾ!

CHƯƠNG 1

TỪ ĐẢN ĐỘN TRỞ THÀNH THIÊN TÀI

CÓ THỂ NÀO MỘT ĐỨA TRẺ NGỐC NGHẾCH, ĐẢN ĐỘN LẠI TRỞ THÀNH MỘT TÀI NĂNG SÁNG CHÓI?

Trước hết, tôi xin chúc mừng bạn vì đã chọn quyển sách này. Việc bạn sẵn sàng đầu tư thời gian và công sức để đọc quyển sách này cho thấy tự đáy lòng mình, bạn biết rõ rằng bạn có khả năng đạt nhiều thành công hơn những gì bạn đang đạt được ngày hôm nay. Cho dù bây giờ bạn đang là một học sinh giỏi, một học sinh trung bình hay thậm chí là một học sinh kém, tôi chắc chắn rằng bạn có tiềm năng để đạt được những kết quả xuất sắc mà bạn khao khát. Bạn biết rõ và bạn có niềm tin mãnh liệt rằng trong bạn, một tài năng tiềm ẩn đang đợi được giải phóng.

Hầu như mỗi ngày, tôi đi khắp nơi tổ chức những buổi chuyên đề cho hàng ngàn học sinh, giáo viên về cách phát triển khả năng tiềm ẩn trong họ để đạt thành tích xuất sắc. Báo chí, đài truyền hình ca ngợi tôi như một bậc thầy về việc học và như một thiên tài. Họ đề cập đến việc tôi đã giúp nhiều học sinh, đặc biệt là những học sinh “hết thuốc chữa”, trở thành những người không những thành công trong việc học mà còn thành công trong các lĩnh vực cuộc sống khác.

Xin thưa với các bạn, người cảm thấy bất ngờ nhất về những điều kì diệu ấy chính là... bản thân tôi. Cách đây không lâu, tôi được biết tới như một đứa trẻ tầm thường, lười biếng, dốt nát, không thể làm được gì. Vậy thì làm thế nào mà một đứa trẻ từng bị coi là “đản độn” giờ đây lại được ca ngợi như một “thiên tài”? Những ai biết tôi bây giờ cũng không thể nào tin được rằng trước đây, tôi là một học sinh kém, liên tục thi trượt và không có tương lai. Đúng đấy các bạn ạ, tôi từng là một học sinh như thế. Tôi không cần biết đã bao nhiêu lần bạn bị mắng là “ngu ngốc”, “hết thuốc chữa”, “không làm được trò trống gì”, “chậm tiến”. Nhưng bạn ơi, hãy tin đi, cũng như tôi, bạn có sức mạnh, khả năng tiềm tàng để thay đổi mọi thứ trong khoảng thời gian ngắn và trở thành một tài năng thực thụ.

Trong quyển sách này, tôi sẽ hướng dẫn bạn chi tiết các phương pháp để đạt được kỳ tích đó. Cũng xin nhắc lại rằng, tôi không hề hướng dẫn bạn con đường đi đến thành công từ vị trí của một người thông minh sẵn có và luôn đạt kết quả tốt. Tôi hướng dẫn bạn từ phương diện của một người từng bị coi là dốt nát, từng là một học sinh kém cỏi. Do đó, nếu bây giờ bạn vẫn còn học thua kém bạn bè, tôi hiểu và hoàn toàn chia sẻ cảm giác với bạn. Đơn giản là vì tôi đã ở trong hoàn cảnh của bạn, thậm chí có nhiều khả năng là tôi còn tệ hơn bạn rất nhiều.

ĐƠN GIẢN TÔI TỪNG LÀ MỘT HỌC SINH KÉM

Tôi thất bại trong việc học ngay từ những ngày đầu tiên vào trường tiểu học. Khi còn nhỏ, tôi rất ghét đọc sách mà chỉ thích chơi trò chơi điện tử, xem tivi. Hậu quả là tôi không tập trung trong lớp học, học bạ của tôi đầy những “trúng và ngỗng”. Điều này chỉ khiến tôi thêm ghét thấy cô và trường học nhiều hơn. Mọi việc ngày càng trở nên tồi tệ. Trước năm lớp ba, tôi bị đuổi khỏi trường tiểu học St Stevens vì học kém và quậy phá, rồi bị



chuyển sang trường tiểu học Ngee Ann. Ở đó, tôi lại tiếp tục chơi bời, bỏ bê việc học. Như một điều tất yếu, điểm thi tốt nghiệp tiểu học của tôi tệ đến nỗi tôi không được nhận vào học ở bất cứ trường nào trong sáu trường cấp II mà cha mẹ chọn cho tôi, dù đó chỉ là những trường trung bình. Cuối cùng, tôi được tống vào trường cấp II Ping Yi, một trường nhỏ mới mở mà hầu như chẳng có người quen nào của tôi nghe nói tới.

Mặc dù không ai mong đợi tôi sẽ học khá hơn tại ngôi trường mới này, họ cũng không ngờ tôi lại “trượt dốc” quá nhanh đến nỗi, thầy dạy toán lớp sáu của tôi đã tức giận gọi điện cho mẹ tôi, để biết lý do tại sao tôi không thể giải một bài toán lớp bốn. Lúc bấy giờ, việc thi đậu một môn học với điểm số tối thiểu được tôi xem như một thành tích vĩ đại. Bởi thế, điểm số của tôi cứ chạy quanh quẩn từ năm trở xuống. Trong tổng cộng hơn 160 học sinh cùng khóa, tôi nằm trong số 10 học sinh kém nhất.

Cha mẹ tôi cố gửi tôi đi học thêm ở rất nhiều nơi trong sự lo lắng tột cùng nhưng cũng chẳng giúp ích được gì. Cuối cùng, cha mẹ tôi nghĩ chỉ còn cách cho tôi đi du học ở một nước nào đó mà học sinh ít quyết tâm học thành tài hơn ở Singapore. Chỉ như thế, tôi mới có hy vọng qua được trung học.

BƯỚC NGOẶT

Vào thời điểm khủng hoảng nhất trong sự nghiệp học hành của tôi, cha tôi vô tình biết đến một khóa học năm ngày đặc biệt, dạy cho học sinh cách học hiệu quả và làm chủ cuộc sống. Tin rằng mình không còn gì để mất ngoại trừ việc phải bỏ tiền, cha mẹ tôi quyết định cho tôi tham gia khóa học ấy, một khóa học có cái tên nghe chẳng có vẻ gì là dành cho tôi chút nào: Thiếu Niên Siêu Đẳng (Super-Teen™).

Thế là vào một buổi sáng chủ nhật năm 1987, tôi được đưa tới khách sạn Ladyhill và được thầy Ernest Wong dìu dắt. Lúc đó, tôi khoảng 13 tuổi, tham gia chương trình chung với những học sinh khác tuổi từ 12 đến 20. Hôm đó, tôi hết sức buồn bực vì nghĩ rằng năm ngày chơi điện tử và xem tivi thỏa thuê của tôi đã tiêu tống. Thế nhưng, vào ngày cuối cùng của khóa học, tôi đã thay đổi hoàn toàn. Những gì tôi được học và trải nghiệm đã đảo ngược thái độ, quan điểm của tôi về học tập và cuộc sống.

Kiến thức mà Ernest Wong truyền đạt trong suốt khóa học tạo nên sự biến đổi mạnh trong tính cách của tôi. Bằng việc giúp học sinh áp dụng các phương pháp học tập tiên tiến ở Mỹ như Cách Học Tăng Tốc (Accelerated Learning), Lập Trình Ngôn Ngữ Trí Tuệ (Neuro-Linguistic Programing - NLP) cùng với các cách thức tìm hiểu, tận dụng sức mạnh phi thường của não bộ, Ernest đã giúp tôi hoàn toàn thay đổi suy nghĩ của mình về khả năng bản thân và những thành công trong cuộc sống. Ernest chỉ cho chúng tôi thấy rằng, tất cả mọi người, thậm chí những học sinh kém nhất, ai cũng có nguồn năng lực vô tận để trở thành tài năng sáng chói hoặc các nhà lãnh đạo tài ba. Chính thái độ tiêu cực, không tin tưởng vào bản thân dẫn đến việc không chịu cố gắng là yếu tố duy nhất cản trở chúng tôi vươn tới thành công.

Nhận thức được điều này có ảnh hưởng hết sức to lớn đối với tôi. Tôi từng nghĩ rằng mình kém cỏi hơn tất cả bạn bè xung quanh và đó là số phận định sẵn của tôi. Do đó, tôi đã chấp nhận số phận đó, và tin rằng cho dù tôi có cố gắng học đến cỡ nào cũng không thể bằng những bạn khác. Vậy thì chẳng có lý do gì mà tôi phải cố gắng. Tôi đã hoàn toàn sai lầm.

Sau khi hiểu rằng tôi cũng có khả năng thành công như bất kỳ ai khác, tôi bắt đầu tin rằng tôi có thể đạt được tất cả những mục tiêu do tôi đề ra. Tôi tin rằng nếu những học sinh khác học giỏi được, tôi cũng có thể học giỏi và thậm chí còn giỏi hơn tất cả họ để trở thành xuất sắc nhất. Nếu những học sinh khác có thể được tuyển vào các chương trình năng khiếu đặc biệt, tôi cũng có khả năng đạt được điều đó bằng quyết tâm của mình. Làm thế nào mà khóa học Thiếu Niên Siêu Đẳng lại ảnh hưởng tôi mạnh mẽ đến như vậy? Đơn giản là vì lúc đó tôi hết lòng tin tưởng vào tất cả những gì tôi được huấn luyện trong khóa học. Bạn cũng thế, nếu bạn không tin rằng



bạn có thể làm được một việc gì đó cho dù việc đó rất đơn giản và ai cũng làm được, bạn cũng không bao giờ làm được vì bạn chẳng bao giờ bắt tay vào làm chứ đừng nói đến cố gắng.

Tôi kết thúc khóa học với những kỹ năng học hiệu quả và một niềm tin mãnh liệt rằng tôi có thể giành lại quyền được thành công của chính mình. Vâng, mọi người sinh ra đều có quyền bình đẳng như nhau, tôi cũng thế, tôi có quyền được thành công. Lần đầu tiên trong đời, tôi, một học sinh gần như kém nhất trường, đặt mục tiêu đạt thành tích xuất sắc trong học tập chứ không chỉ đơn thuần là giỏi.

BẮT TAY VÀO HÀNH ĐỘNG VỚI MỤC TIÊU PHÍA TRƯỚC

Sau khi hoàn tất chương trình đào tạo và nắm được những phương pháp học tiên tiến, tôi cảm thấy như được tiếp thêm nguồn năng lượng mới, cực kỳ hứng hái tiến về tương lai. Lúc ấy, dường như không có việc gì mà tôi nghĩ rằng bản thân mình không thể làm được. Tôi bắt đầu xác định ba mục tiêu “không tưởng”. Mục tiêu thứ nhất, tôi phải đứng đầu trường trong vòng một năm (vâng, từ vị trí một học sinh kém nhất trường). Mục tiêu thứ hai, tôi phải được nhận vào Trường trung học chuyên Victoria (trường trung học danh tiếng nhất ở Singapore). Mục tiêu cuối cùng của tôi là phải thi đậu vào trường Đại học Quốc gia Singapore (National University of Singapore - NUS) – trường được xếp hạng trong 20 trường đại học hàng đầu thế giới gần đây. Không chỉ dừng lại ở đó, tôi còn quyết tâm trở thành một trong những sinh viên xuất sắc nhất. Mơ ước này thật viễn vông, hão huyền? Mọi người đã từng nghĩ như thế, và tôi đã chứng minh cho họ thấy họ đã lầm.

Tôi bắt tay vào hành động ngay khi trở về nhà sau khóa học. Trước hết, tôi tự mình dán lên tường một khẩu hiệu động viên tinh thần. Sau đó, tôi áp dụng tất cả các kỹ năng học hiệu quả mà tôi được huấn luyện, từ việc ghi chú bài giảng theo Sơ Đồ Tư Duy (MindMapping®) đến phương pháp đọc sách cực nhanh. Tôi cũng có thể trả lời các câu hỏi của thầy cô thật lưu loát với đầy đủ chi tiết theo một bố cục hoàn hảo nhờ vào kỹ năng ghi nhớ siêu phàm mà tôi được học.





Dĩ nhiên sự thay đổi này của tôi làm mọi người hết sức bất ngờ và tò mò. Khi thầy cô hỏi nguyên do, tôi đáp lại rằng tôi muốn đứng nhất trường. Thầy cô nhìn tôi như thể đây là một ý tưởng hết sức điên rồ. Rồi khi bạn bè hỏi tôi có ý định học ở đâu sau khi tốt nghiệp cấp II, câu trả lời của tôi là Trường trung học chuyên Victoria và sau đó sẽ là Đại học Quốc gia Singapore. Bạn bạn tôi bò lăn ra cười sau khi nghe tôi trả lời. Họ nói: “Thật là khủng! Không ai trong tụi mình có thể đạt những điều đó! Chỉ có mấy “siêu sao” ở những trường cấp II hàng đầu mới làm được mà thôi!” Thay vì cảm thấy nản lòng, xấu hổ, tôi càng cảm thấy quyết tâm hơn nữa khi nghe bạn bè mình bình luận như thế. Tôi phải

chứng minh rằng một học sinh kém cỏi từ một trường kém cỏi có thể đạt được những điều đó và thay đổi lịch sử.

GẶT HÁI THÀNH CÔNG

Trong vòng ba tháng, điểm số của tôi tăng từ trung bình lên khá. Và chỉ trong năm 1987 đáng nhớ, tôi đã từ một học sinh tệ nhất trường vươn lên thành một trong 18 học sinh giỏi nhất.

Từ đó, tôi tiếp tục vươn lên dẫn đầu trường (tính về điểm trung bình, tôi luôn dẫn đầu trong sáu môn học khó nhất). Tốt nghiệp cấp II, tôi đạt loại xuất sắc với sáu điểm 10 và điểm trung bình tám phẩy. Tôi được nhận vào Trường trung học chuyên Victoria một cách dễ dàng, ngôi trường mà tôi hằng mơ ước. Sau đó, tôi liên tục đạt thành tích xuất sắc trong học tập và giành được một suất học trong trường Đại học Quốc gia Singapore khoa Quản trị kinh doanh.

Từ năm nhất đại học liên tục cho đến khi tốt nghiệp, tôi luôn vinh dự xếp hạng trong danh sách những sinh viên xuất sắc nhất khoa hàng năm. Tôi còn được nhận vào học theo chương trình Phát Triển Tài Năng của trường (NUS Talent Development Programme).

Tôi đạt được tất cả những thành tích học tập này mà vẫn có thời gian mở công ty kinh doanh cùng với vài người bạn từ năm 15 tuổi (chỉ trong vòng vỏn vẹn hai năm sau khóa học Thiếu Niên Siêu Đẳng). Công ty Event Gurus của chúng tôi chuyên tổ chức các buổi hội họp hoặc các sự kiện lớn cho những công ty khách hàng vẫn tồn tại đến ngày nay và cực kỳ thành công. Bên cạnh đó, tôi cũng dành nhiều thời gian làm Huấn luyện viên cho chương trình Thiếu Niên Siêu Đẳng để giúp đỡ hàng ngàn học sinh khác nhận ra và phát triển tài năng tiềm ẩn của họ.

NẾU TÔI CÓ THỂ THÀNH CÔNG, BẠN CŨNG CÓ THỂ THÀNH CÔNG

Tôi mở đầu cuốn sách này với kinh nghiệm cuộc sống bản thân không phải để khoe khoang với các bạn, mà tôi muốn nhấn mạnh một sự thật rằng: Nếu một người như tôi, đã từng là một học sinh tệ nhất trường, cũng có thể vươn lên dẫn đầu một trường đại học danh tiếng trên thế giới và được tuyển vào chương trình dành cho sinh viên tài năng, thì tôi tin rằng bất cứ ai cũng có thể làm được như vậy nếu họ nắm được các phương pháp học tiên tiến nhất.

Bạn chỉ cần sự khao khát xuất phát từ đáy lòng để có thể hướng tới những gì bạn muốn, tin tưởng vào bản thân và áp dụng các phương pháp hiệu quả để đi đến thành công. Đây cũng là chủ đề chính của quyển sách này. Tôi muốn chia sẻ với các bạn tất cả những gì tôi được học bởi vì hành trình tìm hiểu, khám phá khả năng tiềm ẩn của bản thân là một hành trình thú vị nhất của mỗi con người. Tôi đã từng trải qua và tôi tin như thế. Bạn đã sẵn sàng xây dựng cho mình một cuộc sống mới phi thường chưa? Bạn đã chuẩn bị tự biến mình thành một tài năng sáng chói trước sự bất ngờ, ngưỡng mộ tột cùng của gia đình, thầy cô và bạn bè chưa? Hãy lật sang trang kế tiếp và khám phá.



CHƯƠNG 2

QUÁ TRÌNH HỌC TẬP HIỆU QUẢ

HỌC NHANH HAY HỌC CHẬM – CÙNG MỘT BỘ NÃO, CHỈ KHÁC NHAU Ở CÁCH HỌC

Sau khi nghe kể về những câu chuyện thành công, nhiều học sinh phản ứng lại rằng họ không bao giờ đủ thông minh hoặc tài năng để có thể thành công như vậy. Trước hết, bạn cần phải hiểu rằng việc thiếu năng lực bẩm sinh không phải là lý do khiến một người nào đó không thể trở thành một “siêu sao”. Ngược lại, cũng không phải vì thông minh thiên phú mà các “siêu sao” luôn đạt thành tích xuất sắc. Thật ra, chính phương pháp học hiệu quả mới là bí quyết của các “siêu sao” đó.

Bạn và hầu hết các học sinh trên thế giới về cơ bản đều có một não bộ và hệ thần kinh giống nhau, chứa đựng những khả năng phi thường tiềm ẩn. (Chúng ta sẽ tìm hiểu thêm về vấn đề này ở Chương 5: Bạn Sở Hữu Bộ Não Của Một Thiên Tài). Vậy tại



